

# Локальная терапия при остеоартрозе: дорога нанотехнологиям



**О**стеоартроз (ОА) является одним из самых распространенных ревматических заболеваний и имеет наибольшее медико-социальное значение среди всех суставных болезней. Несмотря на значительный прогресс, достигнутый в последние годы в терапии ОА, до сих пор остается актуальным вопрос тактики лечения в свете эффективности и безопасности применяемых лекарственных средств. Особый интерес вызывают методы локальной терапии, основанные на нанотехнологиях. Эту проблему мы обсудили с заведующей кафедрой факультетской терапии им. академика А.И.Нестерова Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И.Пирогова, заслуженным врачом РФ, доктором медицинских наук, профессором Надеждой Александровной Шостак.

**– Надежда Александровна, как известно, ОА – это одно из самых распространенных ревматических заболеваний. С чем связана такая распространенность?**

– Действительно, ОА – наиболее распространенное ревматическое заболевание. В 2011 г. закончилась объявленная Всемирной организацией здравоохранения Декада болезней костей и суставов (2001–2010 гг.), по итогам которой ОА отводят первое место среди приоритетных проблем в костно-мышечной патологии. Возникновение ОА прежде всего связано с наследственностью. Немаловажную роль играет пол: женский пол превалирует, однако в скором времени мужчины по частоте развития заболевания догонят женщин, и связано это с курением, ожирением, пристрастием к пиву и более крепким напиткам.

**– Чем обусловлен болевой синдром при ОА?**

– В основе болевого синдрома лежит патология суставного хряща, изменение суставной жидкости, нарушение конгруэнтности суставных поверхностей костей, т.е. боль при ОА многофакторная. Возвращаясь к предыдущему вопросу, я не могу сказать, что это проблема номер один, потому что существует и такая проблема, как воспалительные заболевания суставов. Однако среди ревматических заболеваний ОА, конечно же, является лидером.

**– Надежда Александровна, каковы цели и принципы лечения ОА?**

– Одна из основных целей лечения ОА – это прежде всего купирование болевого синдрома, который, как я уже говорила, является многокомпонентным. Терапия боли является актуальной проблемой, поскольку были получены данные, что именно болевой синдром при ОА не только ухудшает качество жизни, но и уменьшает ее продолжительность, и даже в большей степени, чем сопутствующие заболевания. Именно поэтому снятие боли является приоритетной целью лечения больных ОА.

Кроме того, при ОА имеется и воспалительный компонент, обусловленный реактивным синовитом.

Еще одна цель, которая ставится в лечении ОА, – это редукция, уменьшение воспаления и назначение медленнодействующих препаратов с хондропротективным действием.

**– С целью редукции боли и воспаления назначают нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), однако, как известно, эти препараты могут вызывать системные нежелательные явления, и не всем пациентам они могут быть назначены или назначаются ограниченно. Что делать в таких случаях?**

– Действительно, широко используемые в мире НПВП являются препаратами первого выбора для лечения ОА, однако, конечно, они могут оказывать массу нежелательных эффектов, особенно при частом использовании. Это в первую очередь гастроинтестинальный и нефротоксичный эффекты. Пациентам, которым противопоказано назначение НПВП, в качестве альтернативы может быть назначена локальная терапия.

**– В последнее время все чаще говорят о нанотехнологиях, применяемых при изготовлении лечебных пластырей, которые как раз используются как локальная терапия (например, пластырь НАНОПЛАСТ Форте®). Что собой представляют такие пластыри?**

– Правильно, лечебные пластыри, созданные на основе нанотехнологий, вызывают особый интерес. На современном рынке они представлены пластырем НАНОПЛАСТ Форте®, который пока не имеет аналогов. Мы широко работаем с пластырями НАНОПЛАСТ Форте®, и наши врачи прекрасно знают, что НАНОПЛАСТ Форте® содержит магнитный слой из редкоземельных металлов, а кроме того, в его состав входит нанопорошок, продуцирующий длинноволновое инфракрасное излучение.

**– Существует ли какая-то доказательная база по эффективности пластыря НАНОПЛАСТ Форте®?**

– Да, конечно. Одно из таких исследований проводили на базе нашей кафедры, на базе НИИ ревматологии РАМН и ревматологического центра городской клинической больницы, т.е. исследование было многоцентровым. В исследование были включены 120 пациентов, а это достаточно большая цифра, которую можно обосновать в плане статистической достоверности полученных материалов. Это было исследование двойное слепое плацебо-контролируемое (в качестве плацебо наносили пациентам такого же вида пластырь, но без наноконпонентов). Следует отметить, что по всем зако-

нам классического исследования мы изучали весь статус больного, все сопутствующие заболевания, длительность самого заболевания, рентгенологическую стадию болезни и другие параметры. У всех больных наблюдались довольно продвинутые стадии гонартроза, т.е. это были нелегкие больные с длительным анамнезом, как болевым, так и по достоверно диагностированному ОА.

**– Что было принято в качестве критериев эффективности?**

– Первичным критерием эффективности мы считали уменьшение скованности и интенсивности болевого синдрома в «целевом» коленном суставе по шкале WOMAC, а также улучшение физической активности больного. Оценка состояния сравнивалась как врачами, так и больными до, в процессе и после лечения.

**– Что показало исследование в плане эффективности?**

– Мы получили результаты, которых сами не ожидали, поскольку даже врачи не знали, в какой группе используется пластырь НАНОПЛАСТ Форте®, а в какой – неактивный пластырь. Примерно на 4-й день у отдельных больных отмечалось видимое улучшение. После получения окончательных результатов исследования оказалось, что в группе, использующей НАНОПЛАСТ Форте®, улучшение наступило у всех больных. Суммарный показатель боли по индексу WOMAC достоверно уменьшился на 85 мм, что говорит о выраженном анальгетическом эффекте пластыря НАНОПЛАСТ Форте®. Статистически значимо улучшилось общее состояние больных, как по их субъективной оценке, так и по мнению врачей.

**– Надежда Александровна, как оценивалась переносимость пластыря НАНОПЛАСТ Форте® в этом исследовании? Наблюдались ли какие-либо нежелательные явления?**

– Переносимость пластыря НАНОПЛАСТ Форте® и неактивного пластыря оценивали по частоте и выраженности локальных и системных нежелательных явлений. Нежелательных явлений выявлено не было.

**– Когда можно рекомендовать НАНОПЛАСТ Форте®, т.е. при каких заболеваниях, кроме ОА, он показан?**

– Прежде чем ответить на этот вопрос, я бы хотела закрыть тему об ОА и сказать, что НАНОПЛАСТ Форте® показан при любой форме этого заболевания, начиная с периферического ОА и заканчивая спондилоартрозом и связанной с ним болью в спине.

Среди других показаний к назначению пластыря НАНОПЛАСТ Форте® можно выделить дегенеративную болезнь межпозвонкового диска с развитием протрузий, межпозвонковых грыж, в результате чего возникает ишиас. Несмотря на то, что в остром периоде ревматических заболеваний локальная терапия не показана (как правило, ее назначают на 3–5-е сутки, когда воспаление стихает), НАНОПЛАСТ Форте® в этом периоде незаменим, как незаменим он и на других стадиях (подострого или хронического течения). Другими показаниями для использования пластыря НАНОПЛАСТ Форте® являются посттравматические изменения костно-мышечной системы, суставного аппарата, поскольку после травмы развивается вторичный ОА, и болевой синдром очень выражен и может осложняться развитием комплексных регионарных болевых синдромов.

Другой областью для применения пластыря НАНОПЛАСТ Форте® является патология мягких тканей (например, фибромиалгия, миофасциальный синдром), которая встречается не только при ревматических заболеваниях.

**Индекс лекарственных препаратов:  
НАНОПЛАСТ Форте® (НаноТекФарма)**

# Лечебный обезболивающий противовоспалительный пластырь НАНОПЛАСТ ФОРТЕ™ nanoplast forte™

**Быстро и эффективно снимает воспаление и боль  
в СУСТАВАХ, ШЕЕ, СПИНЕ, ПОЯСНИЦЕ**

Использование пластыря удобно и комфортно: не ограничивает движений, не оставляет следов на коже и одежде, снимается легко и безболезненно, без запаха и незаметен на коже.

Применяется для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата

- артрит, остеоартроз
- остеохондроз
- межреберная невралгия
- люмбаго, ишиас, радикулит
- боли в шее, спине, поясничной области
- ушибы, растяжения мышц и связок
- вправленные вывихи суставов
- кожные гематомы и кровоподтеки
- спортивные травмы

**Иновация**  
создан на основе нанотехнологий и восточной медицины.

**12 часов**  
активного действия

Суставы    Шея  
Спина    Поясница

НаноTech Pharma    [www.nanoplast-forte.ru](http://www.nanoplast-forte.ru)

**Доказанная клиническая  
эффективность и безопасность  
Не содержит гормонов и НПВС**

**Спрашивайте в аптеках  
два размера  
в зависимости  
от области применения**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ.  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.**

Реклама

РУ № ФСЗ 2008/03447 от 19.01.2009