

Живительный магнетизм

Физиотерапия – один из старейших вспомогательных методов лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата. В арсенале врачей-физиотерапевтов – самые передовые технологии, основанные на последних достижениях физики, химии и биологии. Но так было не всегда.

Солнце, воздух и вода

Можно смело утверждать, что лечение факторами внешней среды появилось намного раньше любых лекарств. Это понятно, ведь тот же солнечный свет или тепло костра были доступны уже на самой заре человечества, когда не было знаний о лекарственных травах и принципах их применения.

Первый пик популярности физиотерапии пришелся на античность. Практически все известные ученые того времени отметили труды по этому направлению медицины. Так, Гиппократ описал псаммотерапию, то есть лечение нагретым песком. Метод, между прочим, просуществовал более 2 тысяч лет и применяется до сих пор. Цельс составил первую классифи-

кацию минеральных вод, Гален заложил основы грязелечения, а придворные медикусы императора Нерона стали пионерами электротерапии: для лечения подагры и мигрени они назначали пациентам сеансы «общения» с электрическими угрями и скатами. Второй пик интереса к физиотерапии был спровоцирован бурным развитием науки. Начиная с середины XVIII века медицина обогащалась новыми технологичными методиками. Модным и чрезвычайно популярным способом оздоровления стала бальнеотерапия, то есть лечение на курортах. «На воды» ездили все, включая царские и королевские семьи. В России первым устройством курортов стал Петр I, именно он организовал первые здравницы в выкупленной у Швеции Прибалтике. Позже традиционными местами отдыха, совмещенного с лечением, стали Крым и район Кавказских Минеральных Вод.

Сила притяжения

Первые упоминания о магнитах относятся к 4500 году до н.э. Необычную руду, способную притягивать металлы, добывали в окрестностях древнегреческого города Магнесия. Правда, в те времена магниты в основном принимали внутрь, в составе «эликсиров молодости» и других снадобий.

Научные основы магнитотерапии были заложены лишь на рубеже XIX и XX веков, в работах Фарадея, Максвелла, Герца и других физиков использовались уже искусственные постоянные магниты, изготовленные промышленным способом. Опыты показали, что и постоянное, и переменное магнитное поле может оказывать стимулирующее действие на процессы заживления ран, сращения переломов, улучшая кровообращение в проблемной зоне.

Одним из первых ученых, который поставил подобный эксперимент, был ▶

→ Основные лечебные свойства магнитного поля

Нервная система

- нормализация сна
- уменьшение эмоционального напряжения
- восстановление функции периферических нервов

Обмен веществ

- восстановление полярности клеток, нарушенной в результате патологических изменений тканей и органов (ведет к нормализации обменных процессов)
- улучшение местного метаболизма
- активация метаболизма углеводов и липидов

Кровеносная система

- гипокоагуляция (нормализация противосвертывающей системы)
- повышение сосудистой и эпителиальной проницаемости – и как прямое следствие – ускорение рассасывания отеков
- позитивное влияние МП на функциональное состояние основных популяций лимфоцитов, нормализацию количества Т-лимфоцитов и «пул»-клеток (иммуномодулирующее действие)

→ Клинические эффекты магнитотерапии

- Болеутоляющий
- Противовоспалительный
- Противоотечный
- Ранозаживляющий
- Гипотензивный
- Иммуностимулирующий
- Седативный

В России магнитотерапия официально признана в качестве медицинского метода, используется она в основном в физиотерапевтических кабинетах государственных и частных ЛПУ.

НАНОПЛАСТ ФОРТЕ®

nanoplast forte® www.nanoplast-forte.ru

Быстро и эффективно снимает воспаление и боль в СУСТАВАХ, ШЕЕ, СПИНЕ, ПОЯСНИЦЕ
Действует длительно. Удобен и безопасен

Показания к применению

- артриты, артрозы, в том числе коленного, тазобедренного и плечевого суставов;
- шейный, грудной и поясничный остеохондрозы;
- спондилоартрозы;
- радикулит, люмбаго, ишиас и другие боли в шее, спине, пояснице;
- межреберные невралгии;
- закрытые травмы - ушибы, растяжения мышц и связок;
- вправленные вывихи суставов;
- кожные гематомы и кровоподтеки;
- спортивные травмы.



12 часов активного действия

ИННОВАЦИЯ
создан на основе нанотехнологий и восточной медицины.

PanoTech Pharma

**ЖИВИТЕ В УДОВОЛЬСТВИЕ
ДВИГАЙТЕСЬ БЕЗ БОЛИ**

Спрашивайте в аптеках два размера в зависимости от области применения

 Суставы
  Шея
  Спина
  Поясница

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Реклама
РУ № ФСЗ 2008/03447 от 19.01.2009

канадский исследователь Ян Крейн. Позже его результаты были воспроизведены и подробно изучены группой российских ученых под руководством Льва Непомнящих, а также другими исследовательскими группами по всему миру. Выяснилось, что снижение или отсутствие естественного магнитного поля способствует серьезному и быстрому ухудшению здоровья у всех, подвергавшихся исследованиям.


На уровне молекул

Многие жизненно важные вещества в организме представлены в виде заряженных частиц – ионов, свой заряд имеют также некоторые крупные молекулы, «работающие» как в клетках, так и в межклеточном пространстве. Под воздействием магнитного поля в тканях возрастает ионная активность, что и является основной предпосылкой к стимуляции всех биохимических процессов. По степени чувствительности к магнитному полю первое место занимает нервная, затем эндокринная системы, органы чувств, сердечно-сосудистая, кровь, мышечная, пищеварительная, выделительная, дыхательная и костная системы.

Магнитный пластырь

Полезные свойства магнитов можно использовать и в домашних условиях для лечения различных заболеваний, например, опорно-двигательного аппарата (ОДА). Существуют специальные приборы (Алмаг-01, Маг-30 и др.), которые изготавливаются из немагнитных материалов и способны создавать неоднородное поле. Такие устройства работают от электричества,

поэтому пациент в любом случае привязан к месту проведения процедуры. А можно ли «носить» магнитное поле с собой? Да, ученые уже решили эту проблему. Так, в аптеках можно найти лечебный обезболивающий пластырь **НАНОПЛАСТ форте**. Он представляет собой тонкую гибкую пластину, изготовленную по технологии производства магнитопластов. Проведенные исследования доказали его эффективность и хорошую переносимость у пациентов с различными заболеваниями и травмами ОДА, в частности, с артрозом коленного сустава. Пластырь удобен в применении, не сковывает движений, не оставляет следов на одежде, не обладает резким запахом и не заметен окружающим благодаря телесному цвету. Достаточно наклеить его на зону воспаления и можно продолжать заниматься обычными делами.

НАНОПЛАСТ форте совместим с любыми другими методами лечения заболеваний ОДА (например, с приемом НПВП Диклофенак, Индометацин и др.), кроме одновременного использования наружных средств. Пластырь оказывает обезболивающий и противовоспалительный эффекты, позволяя уменьшить дозировку и курс приема других препаратов. Длительность лечения составляет всего 3–6 дней при травмах и 7–9 дней при обострении хронических заболеваний суставов и позвоночника. Пластырь доступен по цене, действует до 12 часов, ускоряя процесс естественного выздоровления. Все эти качества делают его средством выбора как для врачей, фармацевтов, так и для пациентов. 

Владимир Потапов

Литература:

1. Magnets. CDRH Consumer Information - Food and Drug Administration, 2000.
2. Василенко М.А. Магнитотерапия. Исцеление магнитным полем. М.: Феникс, 2014, 160 с.
3. Электромагнитные поля и общественное здравоохранение. // Всемирная организация здравоохранения, Информационный бюллетень №299. Март 2006.