



БОЛЬ В НИЖНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ (БНС) – ЭТО БОЛЕЗНЕННЫЕ ОЩУЩЕНИЯ В ОБЛАСТИ, ОГРАНИЧЕННОЙ НИЖНИМ КРАЕМ РЕБЕРНОЙ ДУГИ СВЕРХУ И НИЖНИМИ ЯГОДИЧНЫМИ СКЛАДКАМИ СНИЗУ (С ИРРАДИАЦИЕЙ В НОГУ ИЛИ БЕЗ НЕЕ).

Боль в нижней части спины



О.В. Котова,
канд. мед. наук, невролог, старший научный сотрудник, отдел патологии вегетативной нервной системы Первого МГМУ им. И.М. Сеченова

В зависимости от длительности БНС подразделяется на острую, подострую и хроническую. БНС считается острой, если она продолжается 6 недель или менее, подострой – 6–12 недель.

Хроническая боль длится более 12 недель. Как правило, 60% пациентов с острой БНС возвращаются к работе в течение месяца, 90% – в течение 3 месяцев.

Клинически выделяют локальную боль в пояснично-крестцовой области, которую принято обозначать термином “люмбалгия”; боль, отраженную в ногу, – “люмбоишиалгия”; иррадиирующую боль, связанную с вертеброгенным поражением поясничных и/или крестцовых корешков – “компрессионная радикулопатия”. В большинстве случаев острая БНС обусловлена скелетно-мышечными расстройствами и является доброкачественным состоянием с хорошим прогнозом: полное выздоровление в течение 6 недель отмечается у 90% пациентов.

При первом осмотре пациента необходимо выявить признаки, которые указывают на наличие как невертеброгенной (т. е. не связанной с поражением позвоночного столба), так и вертеброгенной серьезной патологии, являющейся причиной острой БНС.

Особое внимание при острой БНС следует обратить на:

- злокачественные новообразования в анамнезе;
- необъяснимую потерю массы тела;
- иммунодефицит (ВИЧ-инфекция, сахарный диабет и др.);
- инфекции мочевого тракта;



знаете ли вы, что...

НАЙДЕН СПОСОБ УНИЧТОЖЕНИЯ НАНОТРУБОК

Наночастицы и углеродные нанотрубки могут использоваться для диагностики и лечения тяжелых заболеваний.

Но, применяя их, следует соблюдать особую осторожность. Углеродные нанотрубки по своим свойствам и воздействию на человеческий организм очень напоминают волокна асбеста, который, являясь канцерогенным веществом, накапливается в организме и приводит к заболеваниям.

Раньше считалось, что углеродные нанотрубки являются практически вечными. Но недавно команда ученых доказала, что они могут быть полностью разрушены воздействием фермента миелопероксидаза (МРО), который действует на нанотрубки в качестве своеобразного катализатора, заставляя их попросту сгорать, выделяя при этом воду, углекислый газ и некоторое количество тепловой энергии.

Однако полученную технологию следует использовать с осторожностью. При большой концентрации в тканях углеродных нанотрубок и фермента МРО выделяется столько тепла, что живые ткани могут попросту сгореть.

В ходе дальнейших исследований ученые собираются определить концентрацию фермента МРО, введение которой будет полностью безопасно для пациента, но, с другой стороны, обеспечит полное уничтожение углеродных нанотрубок в тканях организма.

По материалам DailyTechInfo



- боль, усиливающуюся или не уменьшающуюся в покое;
- лихорадку;
- травмы, в зависимости от возраста (падение с высоты или автотравмы у молодых пациентов, падение с высоты роста или поднятие тяжестей у пожилых или пациентов с потенциально возможным остеопорозом);
- задержку или недержание мочи или кала.

Следует также исключить вероятность длительного приема пациентом стероидов и внутривенного введения ему лекарственных препаратов, содержащих наркотические вещества.

Лечение БНС включает постельный режим, прием анальгетиков, нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП), физиотерапию и т. д. Оправданным методом лечения БНС считается использование лекарственных препаратов, предназначенных для местной терапии (мази, гели, пластыри). В настоящее время имеется много новых средств местной терапии комплексного действия. Компоненты таких средств потенцируют действие друг друга. Они оказывают противовоспалительное, выраженное анальгетическое и миорелаксирующее действие, улучшают местное кровообращение.

Более того, на российском рынке недавно появилось оригинальное изделие медицинского назначения – высокоэффективный и безопасный пластырь нового поколения – **Нанопласт форте**, который позволяет улучшить состояние пациента без системного воздействия на него. Этот пластырь обеспечивает обезболивающее, противовоспалительное и мышечно-расслабляющее действие, улучшает крово- и лимфообращение, уменьшает отек в очаге поражения.

Нанопласт форте способствует восстановлению функции опорно-двигательного аппарата (суставов, мышц и связок). Высокая эффективность, неинвазивность, уникальность состава (магнитный порошок из редкоземельных металлов и нанопорошок – индуктор инфракрасного излучения определенного спектра), длительное (до 12 часов) лечебное действие, удобство применения и доступная цена делают **Нанопласт форте** средством выбора для местного лечения боли в нижней части спины. При этом можно резко сократить количество применяемых системно анальгетиков и НПВП.

Лечебный обезболивающий противовоспалительный пластырь

НАНОПЛАСТ ФОРТЕ™

nanoplast forte™

**Быстро и эффективно снимает воспаление и боль
в СУСТАВАХ, ШЕЕ, СПИНЕ, ПОЯСНИЦЕ**

Использование пластыря удобно и комфортно: не ограничивает движений, не оставляет следов на коже и одежде, снимается легко и безболезненно, без запаха и незаметен на коже

Доказанная клиническая эффективность и безопасность
Не содержит гормонов и НПВС
Не имеет аналогов

Применяется для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата:

- артрит, остеоартроз
- остеохондроз
- межреберная невралгия
- люмбаго, ишиас, радикулит
- боли в шее, спине, поясничной области
- ушибы, растяжения мышц и связок
- вправленные вывихи суставов
- кожные гематомы и кровоподтеки
- спортивные травмы

Иновация
Создан на основе нанотехнологий и восточной медицины



Безвредно
Длительное действие
Удобное применение

Быстрый эффект
Длительное действие
Удобное применение

НаноTech Pharma www.nanoplast-forte.ru

Активная федеральная рекламная кампания!

Эксклюзивный дистрибьютор: ООО «АММА», www.ammapharm.ru

Дистрибьюторы: ЦВ Протек, СИА Интернейшнл, Катрен

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

РФ № ФСЗ 2009/03447 от 19.01.2009 Реклама