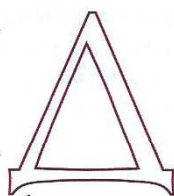


# Боль в суставах: возможности локальной терапии



О.В. Котова,  
невролог, старший  
научный сотрудник  
отдела патологии вегетативной нервной системы НИЦ  
Первого МГМУ  
им. И.М. Сеченова

ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В 2000 ГОДУ ОБЪЯВИЛА ПРЕДСТОЯЩЕЕ ДЕСЯТИЛЕТИЕ ДЕКАДОЙ КОСТЕЙ И СУСТАВОВ. СВЯЗАНО ЭТО БЫЛО С ШИРОКОЙ РАСПРОСТРАНЕННОСТЬЮ БОЛЕЗНЕЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (ОДА). И ХОТЯ В МИНУВШЕМ ГОДУ ДЕКАДА ЗАВЕРШИЛАСЬ, ПРОБЛЕМА ПО-ПРЕЖНЕМУ ОСТАЕТСЯ АКТУАЛЬНОЙ. ЕСЛИ РАНЬШЕ СЧИТАЛОСЬ, ЧТО ДАННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ – ПРЕРОГАТИВА ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА, ТО ТЕПЕРЬ ДИАГНОЗЫ “АРТРИТ” ИЛИ “АРТРОЗ” ВСЕ ЧАЩЕ СТАВЯТСЯ ПОДРОСТКАМ И ДАЖЕ ДЕТЯМ.



Декада костей и суставов – это обращение взора специалистов на лечение и профилактику таких распространенных заболеваний, как артроз, ревматоидный артрит, боли в спине, остеопороз и травмы конечностей.

Общими проявлениями для таких разных по причине возникновения и течению состояний являются боль и ограничение объема движений, которые при отсутствии лечения со временем могут привести к инвалидности.

## Проявления артроза

Артроз (остеоартроз) – общее название болезней суставов, в основе которых лежит дегенерация суставного хряща, приводящая к его истончению, обнажению подлежащей кости, костным разрастаниям и нарушению конгруэнтности суставных поверхностей. Со временем этот процесс может спровоцировать развитие воспаления и изменения околосуставных тканей. Чаще всего артроз поражает тазобедренные (коксартроз) и коленные (гонартроз) суставы.

В основе артроза могут лежать, в частности, возрастные изменения, метаболические нарушения (например, при сахарном диабе-

те), травма сустава и другие факторы. Заподозрить наличие остеоартроза можно по возникновению выраженных болевых ощущений при нагрузке на сустав и их уменьшении в состоянии покоя. Кроме того, при движении могут появляться характерный звук, похожий на хруст, напряжение и спазм мышц в области поражения. Один из характерных признаков артроза – так называемые стартовые боли, которые возникают в начале движения, а спустя некоторое время, когда человек “расходился”, затихают. Со временем при отсутствии лечения развивается деформация сустава. При артрозе и спондилоартрозе неизбежно развивается вторичный асептический воспалительный процесс.

## Проявления артрита

Артриты называются разнообразные по происхождению воспалительные заболевания суставов, при которых поражаются элементы сустава: синовиальная оболочка, суставной хрящ, капсула сустава. Если в процесс вовлекаются два сустава и более, применяется термин “полиартрит”.

Характерными признаками артрита являются боль в суставе как при движении, так и в состоянии покоя, припухлость и локальное повышение температуры в тканях, окру-

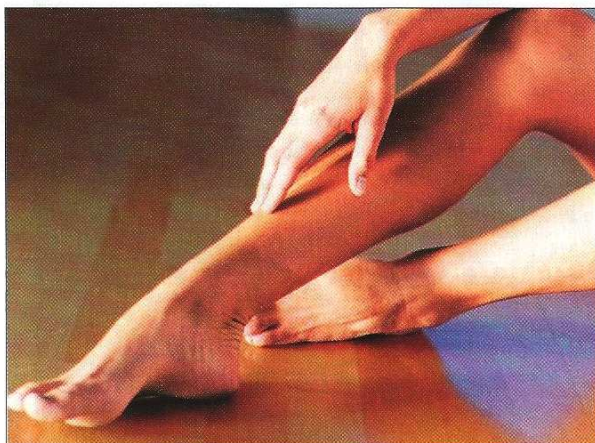


жающих пораженный сустав, скованность, ограниченный объем движения и при длительном течении заболевания деформация сустава. При артрите боль усиливается при длительной неподвижности сустава, например, поздно ночью и под утро, и заставляет больного двигаться, чтобы облегчить боль. Такая боль в суставах связана с накоплением в полости сустава продуктов воспаления, раздражающих нервные окончания.

### Лечение боли в суставах

Факт наличия воспаления положен в основу принципов местной и системной терапии заболеваний суставов (как острых, так и хронических). Важнейшим аспектом лечения является использование нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП), таких как **диклофенак**, **нимесулид**, **мелоксикам** и других, в сочетании с базисными средствами, которые призваны тормозить прогрессирование заболевания.

Но при явной эффективности такого подхода к лечению при назначении пероральных НПВП часто развиваются побочные эффекты, среди которых встречаются поражения желудочно-кишечного тракта с образованием эрозий и язв – так называемые НПВП-гастропатии. Данная патология коварна своим бессимптомным течением, что связано с подавлением болевых ощущений в желудочно-кишечном тракте на фоне приема НПВП. Кроме того, необходимо учитывать длительное, хроническое течение болевого синдрома при артрозах и артритах, а также тот факт, что данные состояния часто развиваются у пожилых пациентов, принимающих большое количество препаратов в связи с сопутствующими заболеваниями (ИБС, гипертоническая



болезнь и т. д.). В связи с этим необходимо рекомендовать пациентам при стихании клинических проявлений артрита/артроза использовать локальную терапию. Местное лечение также оптимально при непереносимости пероральных НПВП или противопоказаниях к проведению такой терапии (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические гепатиты, почечная недостаточность).

Сегодня перспективным считается создание и использование локальных средств комплексного действия, компоненты которых потенцируют друг друга, оказывая не только противовоспалительное, но и выраженное анальгетическое действие, обусловленное улучшением местного кровообращения и миорелаксирующим эффектом в зоне воспалительного процесса.

К таким средствам можно отнести **НАНОПЛАСТ форте** – уникальное инновационное высокоэффективное и безопасное средство нового поколения, которое позволяет не только улучшить состояние, но и повысить качество жизни пациента. В этом лечебном пластыре ученые смогли совместить современные технологии и традиции восточной медицины. Пластырь обладает обезболивающим, противовоспалительным и мышечно-расслабляющим действиями. Он улучшает крово- и лимфообращение, снижает воспаление, уменьшает отек и боль в очаге поражения.

**НАНОПЛАСТ форте** способствует восстановлению функции опорно-двигательного аппарата (суставов, мышц и связок). Высокая эффективность, неинвазивность, уникальность состава (магнитный порошок из редкоземельных металлов и нанопорошок – индуктор инфракрасного излучения определенного спектра), длительное (до 12 ч) лечебное воздействие, удобство применения и доступная цена делают **НАНОПЛАСТ форте** средством выбора в лечении боли в суставах. Эффективность препарата доказана международными клиническими исследованиями. В России проведено многоцентровое плацебо-контролируемое исследование под руководством Научно-исследовательского института ревматологии РАМН у больных гонартрозом.

К другим местным методам лечения болей в суставах относятся:

- внутрисуставные инъекции препаратов;
- повторные пункции сустава с дроблением и вымыванием отложений солей кальция;
- массаж;
- лечебная физкультура.